

CURRICULUM VITAE

Paolo Cordero

Luogo di nascita:

Torino

Data di nascita:

Nazionalità:

Residenza:

Patente:

Rec.tel.:

Indir. @ mail:



Titoli di studio:

Diplomi di Stato

Geometra (1984)

Economo Dietista (2012)

Professione :

Imprenditore

(edilizia, sport)

Corsi di spec.e master:

(diplomi, attestati, licenze)

Dipl.Istr.B.B.& Fitness Acc.Parma (CSEN) 2006

Dipl.Pers.Trainer Acc.Parma (CSEN) 2006

Master Casi Clinici Acc.Parma (CSEN) 2006

Dipl.Naz. P.T.e Istr. B.B.& Fitness CSEN 2008

Attest.di Doc.per contributo Reso ai Corsi di

Form.e aggior. CSEN 2006-7-8-9

Dipl.Naz.Docente B.B.& Fitness CSEN 2011

Dipl.Naz.Prepare.Fis.Atlletico Atl.Legg.CSEN 2009

Dipl.Naz.Prepare.Fis.Atlletico Sport Inv.CSEN 2009

Dipl.Naz.Prepare.Fis.Atlletico Calcio CSEN 2009

Dipl.Naz.Prepare.Fis.Atlletico Pallacan.CSEN 2009

Dipl.Naz.Prepare.Fis.Atlletico Pallavol.CSEN 2009

Dipl.Naz.Economo Dietista Al.Nutr.CSEN 2013

Istruttore di tiro dal 2014

Attestato Corso R.S.P.P.

Attestato Corso Add. Primo Socc. dei Luoghi di Lav

Attestato Corso per Addetti Antinc.in Att.a Risc.di Inc.

Attestato di Massaggiatore con oli essenziali presso

Centro di Bionaturopatia La Sorgente 2015

Attestato di Massaggio cervicale e decontrat.schiiena

Centro di Bionaturopatia La Sorgente 2015

Guardia zoofila A.E.O.P.

In attesa di fine corsi corpo A.E.O.P

Guardia Ambientale/Ittica//Funghi

Esperienze Lavorative : **Esercito**
e volontariato **Amministratore** stabili
IMPRENDITOREedile costruzioni e ristruttur. civili
e industriali
Presidente “Stone Body A.S.D.”(Imp.Sport.)
Istr./P.T./Prep.Fis.Atl./Rec.musc.e postur./dal 2007
Economo dietista presso Stone Body A.S.D. dal2012
Docente Fit.& B.B. “ “ “ “ dal 2011
Autore
Guardia Zoofila e Prot.civ.
Consigliere comunale

Sport praticati : Trekking montagna (6-53 anni) amat.
Bocce (6-25 anni) amat.
Nuoto (5-49 anni) amat.
Calcio (6-40 anni) amat.
Pallacan.e Pallavolo (6- 18) amat.
Atletica legg. (6-18 anni) **semi agon.**
Duathlon (20-30 anni) amat.
Karate (16-20 anni) **semi agon.**
Semi contact (16-20 anni) **semi agon.**
Pesca Sportiva (4 anni in poi) amat.e **agonistico**
Fungaiolo
Sci (18-25 anni) amat.
Kayak (40 in poi) amat
Tiro con l’arco (31-35 anni) amat.
Tiro a volo (18 anni in poi) **amat e agonist.**
Tiro con carabina (18 anni in poi) **amat e agonist.**
Caccia (18 anni in poi) amat.
Body Building & Fitness (22 anni in poi) **am./s.ag/prof.**
Guida Quad sportivo (35anni in poi) amat.

Capacità e competenze
relazionali : Rapporti commerciali / relazioni nelle attività
sociali, imprenditoriali e di volontariato.

Capacità e competenze
tecniche : Lavori edili (costruz.,ristrutt., opere d’arte).
Lavorazione del vetro, incisione, vetrofusione.

Istruttore, P.T., Docente Body Building & Fitness, **Prepar.Fis-atletico**
Istruttore e Direttore di tiro
Competenze specifiche nel settore nutrizionale e ristorativo, esperto di igiene alimentare
Elaborazione piani alimentari per prevenzione malattie, comunità, famiglie, sportivi ecc.
Interventi di educazione alimentare e dell'igiene dei cibi e dell'alimentazione per comunità infant., scolast. ed anziani
Interventi sulla gestione del lavoro del personale in servizi di refezione collettiva
Organizzare e dirigere mense, curandone l'aspetto dietetico e merceologico
Organizzare programmi alimentari per centri di bellezza, palestre, vill.vac., centri sportivi ecc.
Valutazioni ed interventi competenti **Guardia Ambientale-Ittica-Zoofila-funghi**

Conoscenze linguistiche: Inglese a livello scolastico.

Conoscenze informatiche: Di base.

In Fede
Paolo Cordero